

## **Bulletin d'inscription - Rencontre de Mèze – 11-13 Novembre 2022**

Inscription avant le 3 /11 à

[maisonpaix.oc@gmail.com](mailto:maisonpaix.oc@gmail.com)

(ou : chez Juliette Souchon – 3 place de la Pradette – 34230 St Bauzille de la Sylve)

Nom, prénom .....

Adresse .....

Téléphone .....

Courriel

.....@.....

### **Frais du week-end complet**

**avec hébergement** : 93 € x .... = €

**Sans hébergement** : 59 € x .... = €

(incluant l'adhésion Maison de la Paix 5 €)

### **Ou si participation partielle :**

nombre de nuits (x 23 €) : .....

Ou sans hébergement 6 €/j : .....

nombre de repas (x 8 €) : .....

Frais pédagogiques (10 €) : .....

adhésion Maison de la Paix (5 €) : .....

**Total** : .....

*Règlement sur place*

**Lieu : Maison des Pénitents à Mèze**  
Mèze se trouve en bordure de la RN113 entre Montpellier et Béziers.

En venant de Montpellier, au rond-point, contourner Mèze par la gauche, en longeant l'étang, se garer au parking des Remendeurs, ou sur le Chemin de l'Etang, avant le port. L'entrée se trouve juste en haut et à gauche de l'escalier qui monte du parking.

**Logement** : chambres de 4, apporter le couchage et serviettes de toilette.

**Repas** : chacun apporte un dessert à partager ; les repas et petits-déjeuners sont préparés sur place

### **Participation financière :**

**WE complet** : 93 € avec hébergement  
ou 59 € sans hébergement

23 € pour la nuit ; sans hébergement 6 € /jour ;  
8 €/repas, petit déj. gratuit ;  
frais pédagogiques 10 € ;

adhésion-assurance à la Maison de la Paix-  
Amis de l'Arche 5 €.

(le coût de la rencontre ne doit pas être un obstacle à la participation)

[maisonpaix.oc@gmail.com](mailto:maisonpaix.oc@gmail.com)

(ou : chez Juliette Souchon – 3 place de la Pradette – 34230 St Bauzille de la Sylve)

## Rencontre de Mèze

11-13 novembre 2022



## Où sont passées nos libertés ?

**Maison de la Paix -**

**Amis de l'Arche Sud Méditerranée**

# Où sont passées nos libertés ?

*Ces dernières années, à la suite de la répression des manifestations des « Gilets Jaunes », comme à l'occasion des mesures sanitaires (pass sanitaire puis vaccinal), une restriction générale de nos libertés est ressentie par beaucoup d'entre nous. Ces libertés semblent encore plus entravées dans de nombreux pays.*

*Face à ces limitations, comment vivons-nous cette situation ? Que pouvons-nous faire pour résister et préserver les droits humains, dans un souci de justice avec les outils de la non-violence ? Espérons que cette rencontre nous aide à analyser les différentes situations, au travers des échanges proposés, et nous incite à conserver et développer le sens de la fête et du vivre ensemble.*

## Vendredi 11 Novembre

Accueil et installation à partir de 15 h.

16 h – 18 h 30 : Ateliers d'expression culturelle :

- **danse**, avec Catherine Cherpentier et Thierry Borne,
- **chant**, avec Marie-Pierre Bovy

19 h : Repas

**Soirée** de retrouvailles et de partage.

## Samedi 12 Novembre

7 h 30 – 8 h : Temps de méditation pour ceux qui le souhaitent

7 h 30 - 9 h : Petit-déjeuner, pluches

9 h 30 – 11 h 30 : Causerie, puis échange sur **les libertés fondamentales**, avec Sophie Mazas, avocate, secrétaire de la fédération de la Ligue des Droits de l'Homme de l'Hérault.

11 h 45 – 12 h 45 : **Ateliers** (danse, chant avec Marie-Pierre Bovy, initiation à l'hypnose avec Jean-Luc Brémond),

13 h : Repas, puis temps libre

15 h 30 : Causerie, temps d'échanges et de **témoignages avec des personnes engagées dans la vie associative et la solidarité** :

- Loïc Le Dall, d'Emmaüs la Roya,
- Alternatiba Montpellier (à confirmer)
- Elisabeth Lepetitcolin (Israël-Palestine)

18 h : **Ateliers** puis repas

20 h 30 : Soirée festive (chant, danse avec musicien,...).

## Dimanche 13 Novembre

7 h 30 : Méditation

7 h 30 – 9 h 15 : petit-déjeuner, pluches

9 h 30 – 11 h 15 : **Reprise des échanges**, temps pour questionner nos engagements : **comment je vis ma liberté intérieure et collective.**

Groupes d'échange avec Marie-Pierre Bovy et un membre d'une communauté bouddhiste.

11 h 30 – 12 h 30 : **Mise en commun, Clôture des échanges, infos et perspectives.**

13 h : Repas, suivi de ménage et rangement

14 h 30 : Fin de la rencontre

Au cours de cette rencontre, **trois ateliers** sont proposés :

### **Danse**

3 ateliers et un bal...

Les notes subtiles de l'accordéon de *Didier Raffanel* s'envoleront avec vous pour un voyage vers le Grand Est, des branles aux danses balkanes d'Israël, jalonné d'escales dans le monde du Bal Trad.

Et pour guider vos pas, *Catherine* et *Thierry* vous entraîneront avec pédagogie dans des cercles magiques, des farandoles heureuses, des cercles sautillants !

### **Chant**

*Avec Marie-Pierre Bovy*

### **Initiation à l'hypnose**

*Avec Jean-Luc Brémond*