

Présentation des intervenants

Louis Campana, Membre de l'Arche, ainsi qu'Isabelle, depuis une soixantaine d'années, résolument ancrés dans la pensée de Shantidas et de Gandhi.

Tomàs Nallar a vécu dans plusieurs communautés de l'Arche durant une douzaine d'années, s'engageant avec Jacqueline en 1985. Depuis qu'ils ont quitté la vie communautaire, ils demeurent dans l'Arche et les vœux structurent toujours la vie de Tomàs.

Quelques précisions...

LOGEMENT : Les chambres ont été réaménagées, et équipées chacune d'une salle d'eau et de WC (lits superposés pour 4 à 5 personnes).

Apporter les draps, taies d'oreiller et serviettes de toilette.

REPAS : chacun apporte le pique-nique du vendredi soir et un **dessert à partager** ; les repas (végétariens) et petits-déjeuners sont préparés sur place

DATES DE LA RENCONTRE DE MEZE 2026

Arrivée Vendredi 6 novembre à partir de 17 h ou le samedi 7 avant 9 h

Départ Dimanche 8 novembre après le repas, vers 14h30

CONTACT Maison de la Paix – Amis de l'Arche sud méditerranée
maisonpaix.oc@gmail.com

(ou : chez JC MO Vigour – 153 impasse du Muscadet – 34090 Montpellier)

PARTICIPATION FINANCIERE pour tout le WE incluant l'hébergement, les repas et l'animation, ainsi que l'adhésion-assurance à l'Ass. Maison de la Paix - Amis de l'Arche Sud- Méditerranée 5 €).

Avec 1 nuit : 80 € - 2 nuits : 100 € - sans hébergement : 70 €

Merci de retourner le bulletin d'inscription ci-joint avant le 30 octobre



Le bonheur est une discipline, ...entre errances et évidences...

Rencontre Maison de la Paix – Amis de l'Arche Sud-Méditerranée

Du 6 au 8 novembre 2026

A la Maison des Pénitents de Mèze (Hérault)



**Lieu : Maison des Pénitents à Mèze,
rue Villaret-Joyeuse**

Mèze se trouve en bordure de la RN113 entre Montpellier et Béziers.

En venant de Montpellier, au rond-point, contourner Mèze par la gauche, en longeant l'étang, se garer au parking des Remendeurs, ou sur le Chemin de l'Etang, avant le port.

L'entrée de la maison se trouve juste en haut et à gauche de l'escalier qui monte du parking des Remendeurs, chemin de l'étang.

Vendredi 6 Novembre 2026

Accueil et installation à partir de 17 h.

19 h : Repas partagé, tiré du sac.

Samedi 7 Novembre

7 h 30 – 8 h : Temps de méditation pour ceux qui le souhaitent

7 h 30 - 9 h : Petit-déjeuner, pluches

9h : Accueil, inscriptions

9 h 30 – 11 h : **Causerie** de Louis Campana : « Le bonheur est une discipline, entre errances et évidences », fatalité passive et active.

11 h : pause

11 h 30 – 12 h 30 : **Ateliers** (danse avec Jacqueline Nallar, chant)

13 h : Repas, puis temps libre

15 h – 17 h : **Causerie** de Tomàs Nallar : Après une épreuve vient toujours un don ...

17 h : pause

17 h 30 – 18 h 30 : **Ateliers** (danse avec Jacqueline Nallar, chant,...)

19 h : Repas,

20 h 30 : **Soirée festive** (chant, danse).

Dimanche 8 Novembre

7 h 30 : Temps de méditation pour ceux qui le souhaitent

7 h 30 – 9 h : petit-déjeuner, pluches

9 h – 10 h 30 : **Questions aux intervenants**,

11 h : **Gandhi International, son évolution**
Clôture des échanges, infos et perspectives.

13 h : Repas, suivi de ménage et rangement

14 h 30 : Fin de la rencontre

Présentation des causeries

Louis CAMPANA : Le bonheur est une discipline, entre errances et évidences.

"Petit, je voulais que tout le monde soit heureux.

Mais, en allant à la messe avec ma mère, je voyais des bâtiments qui avaient été bombardés ou explosés. Je savais aussi qu'à Annecy des gens en hiver mourraient de froid dans la rue...

Pour être heureux, il faut tenir compte des excès de la nature, des folies des hommes, et les dépasser par le haut !

Pour cela, les identifier, résister, se transformer et vaincre !"



Tomàs NALLAR: Après un échec apparent, il y a toujours un don

"La pression est un privilège, car elle signifie que nous sommes dans la course. Personne ne ressent de pression pour une entreprise jamais lancée, un investissement jamais réalisé ou une décision jamais prise. La pression surgit précisément au moment où l'on a mis quelque chose en jeu.

Le jour où la pression a disparu, c'est le jour où j'ai cessé de prendre des risques.

Et l'idée selon laquelle « les erreurs ne sont pas des échecs définitifs, mais des réponses » est l'une des plus utiles que vous puissiez appliquer

Une erreur ne signifie pas que vous avez perdu ; elle vous indique ce qu'il faut ajuster. C'est cette nuance qui distingue celui qui bâtit de celui qui se laisse paralyser au premier faux pas.

Ne craignez ni la pression ni l'erreur. Craignez plutôt de bâtir quelque chose sans apprendre à personne comment le pérenniser... "

