

L'homme, souvent, devient ce qu'il croit être. Si je continue de répéter à moi même que je ne serai jamais capable de faire une certaine chose, il est possible que je finirai par vraiment être incapable de la faire. Si je suis persuadé au contraire d'être tout à fait en mesure d'y arriver, je finirai par en devenir capable, même si au début il n'en était pas ainsi.

Gandhi

## TROIS FENETRES OUVERTES SUR LE MONDE

Un projet pour la nonviolence en Sicile

( Communauté de l'Arche de Lanza del Vasto d'Italie)

-----

### L'ARCHE ET LA NONVIOLENCE

Capitini disait que la nonviolence est « une manière de faire qui dérive d'une manière d'être ». Dire non à la violence, est avant tout la reconnaître en nous mêmes et commencer un chemin de transformation personnelle. La nonviolence doit être vécue premièrement dans les relations personnelles avec les autres et, si possible, avec tous les vivants et toute la nature.

Seulement à partir d'un travail sur soi la nonviolence peut être réalisée dans les différents domaines de notre action dans le social : de la pédagogie à la justice, de l'agriculture à l'alimentation, de la recherche de formes de vie communautaires à la sauvegarde de l'environnement, de la résolution des conflits à la communication positive entre les personnes. C'est un chemin de cohérence et d'unité de vie entre notre pensée, notre parole et notre action.

La nonviolence, appelée aussi « *force de la vérité* » par Gandhi, nous aide à prendre conscience de nos responsabilités et nous conduit à nous engager aussi bien personnellement que publiquement face aux injustices, au respect de ceux qui pensent ou agissent autrement que nous, avec dignité et intelligence créative.

L'Arche fut fondée par Lanza del Vasto quelques temps après son retour de l'Inde où il avait connu Gandhi. C'est là qu'il se sentit appelé à fonder quelque chose qui puisse permettre à l'enseignement nonviolent de celui-ci de s'enraciner en Europe.

L'Arche de Lanza del Vasto reconnaît en tout homme une dimension spirituelle, qui ne dépend pas de son appartenance à une religion donnée. Sur la base de ce qui est commun à toutes les recherches spirituelles de l'humanité, elle propose un chemin de connaissance, de possession et don de soi, à travers un effort d'unité intérieure.

C'est l'introduction à tout chemin religieux, au discernement sur nos propres actions, à une meilleure relation avec les autres.

Dans les communautés de l'Arche célibataires et familles vivent ensemble une vie fraternelle de travail, de service et de recherche spirituelle. Dans l'Arche on essaye de vivre la nonviolence dans tous les aspects de la vie par la simplification des besoins, une vie de partage, de service, de travail sur soi et d'engagement contre toute forme de violence.

Toutes les communautés font le choix de vivre simplement : les unes choisissent de vivre à la campagne – ferme, champs, animaux, artisanat – les autres préfèrent l'accueil et la formation. En communauté on se forme à la nonviolence dans le quotidien : partage des travaux et des responsabilités, prise de décisions, gestion des conflits, réconciliation.

Après plus de cinquante ans de vie communautaire et d'engagement dans l'action nonviolente, l'Arche vit à présent une phase de renouveau. Jusqu'à présent elle avait une forme qui consistait de deux branches : 1. l'Ordre des '*compagnons*', qui vivent en communauté et prononcent des vœux ; 2. le mouvement des '*alliés*' (liés par une promesse) et des '*amis*', tous engagés dans une même direction spirituelle dans des contextes différents.

Les deux derniers Chapitres de l'Ordre (2003-2005) ont modifié la structure de l'Arche qui est maintenant une *grande Communauté de membres engagés* - qui adhèrent en prononçant une même formule d'engagement, soit qu'ils vivent dans un contexte de vie communautaire, soit qu'ils constituent des fraternités, où la cohabitation n'est pas nécessaire (des vœux ou une promesse peuvent être prononcés en plus par les groupes communautaires) - Tous sont appelés maintenant '*membres engagés*' - *Les amis* aussi participent en général à la vie de la communauté (leur engagement est tacite et informel) dans leur propre contexte.

## QUI SOMMES NOUS

Le premier noyau de l'Arche en Sicile naît à Partinico (Palerme) à la fin des années '50, après la rencontre et le jeune de Lanza del Vasto et Danilo Dolci. Quelques années plus tard un groupe prend forme à Catania. C'est là que pendant plusieurs années alliés et amis ont approfondi l'enseignement de Lanza del Vasto et ont eu de nombreuses rencontres et échanges avec les communautés italiennes et françaises.

A' présent le groupe d'alliés siciliens ( maintenant *membres engagés*) est constitué par : *Tito et Nella Cacciola*. Tito est éducateur dans une école de formation professionnelle gérée par les salésiens à Catania; Nella, thérapeute de la réhabilitation psychiatrique, a travaillé dans des communautés et centres d'accueil pour personnes en difficulté. Ils ont vécu pendant un an à la communauté de la Flayssière ; ils sont alliés depuis 1992 et ils ont trois enfants.

*Enzo et Maria Sanfilippo*. Enzo est sociologue dans la ASL de Palermo, Maria est fonctionnaire dans les bureaux de la Région Sicilienne. Enzo et Maria sont alliés de l'Arche depuis 1996 et ils ont deux fils. Ils fréquentent le centre Rishi de Yoga, où il suivent l'enseignement du Maître Aruna Nat Giri.

*Liliana Tedesco*. Elle est musicienne, professeur d'éducation musicale à Palerme, elle dirige la chorale Convivium; grâce à l'inspiration que Jean Baptiste Libouban (quand il était Pèlerin) lui a donné il y a quelques années, elle a commencé un chemin de recherche, qui fait du chant une expérience spirituelle de forte intensité, et aussi de musico-thérapie ; elle est alliée depuis 2002.

*Laura Leotta*. Elle a fait partie avec son mari Salvino (qui depuis l'année dernière n'est plus parmi nous) du premier groupe de l'Arche de Catania. Elle est professeur de religion ; elle a trois filles et un fils et elle vit à Pedara (Catania).

Enzo, Maria, Tito et Nella se sont connus en 1994 à la communauté de l'Arche en France. Tito et Nella étaient à l'Arche comme stagiaires pour un an tandis que Enzo et Maria participaient à un camp de formation sur l'enseignement de Lanza.

Liliana et Laura sont entrées dans le groupe sicilien à l'occasion des premiers camps qui ont été fait à Brucoli (voir plus loin...)

Chaque famille fait partie, là où elle vit, de groupes de familles avec lesquelles elle fait des activités de partage et de formation sociale et spirituelle. Depuis plusieurs années déjà nous sommes en contact avec l'Association « Comunità e Famiglie » (ACF) à laquelle appartiennent nos amis Zendali de Varese, qui sont aussi alliés de l'Arche et qui sont venus en Sicile plusieurs fois pour tenir des sessions sur un particulier chemin de guérison centré sur la prise de conscience de nos propres blessures profondes et sur nos relations avec les autres, qui s'appelle 'chemin de guérison intérieure'

Le groupe de l'Arche en Sicile est formé aussi par nombre d'amis engagés dans un chemin de nonviolence et qui soutiennent sous plusieurs formes nos activités.

## NOTRE HISTOIRE

En rentrant de leur stage à la communauté de la Flayssière en France, Tito et Nella ont décidé de continuer leur vie en un style de simplification, d'accueil, de valorisation du travail des mains.

En 1996, grâce à la concession d'utilisation gratuite de l'hôtellerie non plus habitée d'un monastère de la Diocèse de Brucoli (Siracusa), le projet de la famille Cacciola a pu se réaliser. Tito et Nella, avec leurs tous petits enfants, ont pu habiter pendant cinq ans dans cette maison. Ils avaient un jardin potager et un peu de terre à cultiver. En outre ils ont donné hospitalité pour environ un an à Marike et ses enfants qui passaient un moment difficile de leur vie.

Ils ont entrepris aussi une activité de soutien à une famille en difficulté, à cause de troubles psychiques de la mère et de la situation de grande solitude que cette famille vivait, déracinée de son propre milieu à cause du travail du père.

De 1996 à l'an 2000, Enzo et Maria avec Tito et Nella et l'aide de Liliana, qui entre-temps s'était unie au groupe, ont pu réaliser plusieurs 'camps de l'Arche' sur la nonviolence et la spiritualité, le chant et la danse, en utilisant le monastère ('Mater Adonai'), à coté de la maison, pour l'hospitalité.

Le groupe ainsi constitué a pu cultiver une profonde amitié pendant ces années, faisant expérience aussi de périodes de vie en commun soit à Brucoli, soit à Palerme, en se soutenant les uns les autres et vérifiant ensemble le chemin que tous avaient entrepris dans la direction donnée par l'enseignement de Lanza.

En 2001 la disponibilité de la Diocesi de Siracusa est terminée. Ils ont du partir.

Tito et Nella ont cherché pendant plusieurs mois une nouvelle maison à la campagne où pouvoir continuer l'expérience de Brucoli mais sans résultat. C'est ainsi qu'ils ont loué une maison à Gravina, une petite ville près de Catania. Cette solution était considérée provisoire car le vrai projet était de continuer et approfondir l'expérience commencée à Brucoli. Enzo et Maria ont ainsi décidé de participer avec eux à l'achat d'une maison qui puisse leur permettre d'expérimenter encore des périodes de vie communautaire dans le style de l'Arche ; finalement en 2003 ils ont trouvé et acheté près de Catania à Belpasso une maison en friche et un terrain qui répondait, selon eux, à leurs exigences.

Belpasso est une des 20 communes du Parc de l'Etna ; c'est un centre de production d'olives et de vins réputés.

Le complexe qu'ils ont acheté se trouve dans la contrada 'Tre Finestre', pas loin de l'établissement de confiserie Condorelli ; il est constitué par une maison et par quelques bâtiments ruraux (palmento, étable, petit magasin) et une petite chapelle.

On voit que le fond était cultivé par le passé : vigne, oliviers, arbres fruitiers, blé... On y trouve encore intacts des éléments de l'architecture typique de la région de l'Etna.

La maison, abandonnée depuis plusieurs années avait besoin de beaucoup de travail d'aménagement. Nous avons commencé par faire ce qui était nécessaire pour rendre la maison habitable. C'est là que la famille Cacciola habite à présent.

Au mois de janvier 2004 nous avons fait la première cueillette de nos olives ( 80 arbres environ) et après avoir apporté à plusieurs reprises les olives au pressoir de Belpasso nous avons eu la joie de goûter notre première huile !

Notre gros problème à présent est celui de l'eau. La commune de Belpasso, pour des raisons techniques et de bureaucratie, ne fournit pas encore l'eau à cette partie de son territoire. Nous avons pour l'instant quelque citernes d'eau de pluie (21.000 l.), avec approvisionnement périodique par camion-citerne, et ...bidons d'eau potable grâce à la fontaine du village ! La solution n'est pas techniquement difficile et pour cela une négociation entre nous, quelques familles des alentours, la commune de Belpasso et les responsables de l'aqueduc est en cours.

## NOTRE PROJET

Ci de suite notre projet actuel, mis à point petit à petit :

- permettre à la famille Cacciola de s'installer dans la maison (fait !) ; faire démarrer une petite entreprise agrico-artisanale : olivaie, jardin biologique, élevage d'animaux de basse-cour, etc...
- mettre en place à moyen terme des formes d'accueil de personnes qui veulent vivre un temps dans le style de l'Arche.
- organiser, une fois que l'aménagement de la maison sera terminé, des initiatives pour faire connaître l'enseignement de l'Arche de Lanza del Vasto, et ,en général, sur des thèmes de spiritualité, chant, danse, yoga, travail manuel, agriculture biologique, médecine naturelle, développement de l'Italie du sud, lutte contre la mafia, nonviolence, etc...
- accueil pour d'autres situations qui pourront se présenter en cours de route.
- tacher d'organiser une forme de vie communautaire stable, en tenant compte du fait que les autres bâtiments seront aménagés et peut-être agrandis.

## UN LIEU DE VIE SPIRITUELLE

... faisons de ce lieu quelconque un temple  
car le temps est venu d'adorer en esprit et en vérité,  
de rendre grâce en tout lieu et en tout temps.  
Mettons un terme au temps, un centre aux ténèbres  
extérieures, et rendons nous présents au présent...  
(de la Prière du Feu de Lanza del Vasto)

Nous avons pensé '*Les Trois Fenêtres*' comme un lieu de vie spirituelle pour ceux qui y vivront de manière stable et pour tous ceux qui voudront partager, même si pour de brefs moments, la vie de ce petit bourg. Pour cela nous espérons trouver au plus tôt une cloche qui puisse marquer le temps pendant la journée et nous aider par des moments de rappel à tacher de vivre constamment notre présent. Pour cela nous voudrions aussi aménager la petite chapelle, qui se trouve à coté de la maison, en témoignage du sens religieux des personnes qui travaillaient en ce lieu.

Nous comptons aussi organiser des sessions de Yoga avec le Maître Aruna du Centre Rishi de Palerme, des stages de chant et de danse dans le style de la méditation et de la fête selon l'expérience de l'Arche, de prière et d'approfondissement de la Bible et des autres livres saints.

## UNE PETITE ENTREPRISE FONDEE SUR LE TRAVAIL MANUEL

*La valeur du travail, pour un membre de l'Arche, ne se mesure pas d'abord en terme de revenu, de profit, de rendement, mais de participation à une société plus humaine. Dans cette perspective, le travail manuel et les tâches demandant un effort physique, trouvent leur juste place en n'étant pas réservés à ceux qui y sont forcés mais assumés comme services indispensables à la communauté humaine et auxquels chacun, autant que possible, devrait prendre part.*

*Mais le travail est, tout autant qu'un apport aux autres, un merveilleux outil de connaissance de soi et d'accomplissement personnel. « C'est en faisant que l'homme se fait », disait Shantidas. En travaillant l'Homme peut travailler sur lui-même, s'appliquer à demeurer dans la présence à lui-même, aux autres, à la Création.*

(du dernier document concernant le renouveau de l'Arche)

Selon ces principes nous voudrions donner lieu à des activités productives qui, en cette phase, seront complétées par notre travail à l'extérieur, mais qui dans le futur pourront être le point de départ pour une petite entreprise qui pourrait contribuer à la subsistance de deux ou trois personnes.

Les activités concerneront cinq secteurs :

- production agricole biologique
- élevage d'animaux de basse-cour
- activité de transformation de nos produits (éventuellement aussi d'autres produits biologiques)
- vente directe de fruits et légumes, produits laitiers, pain, huile, conserves typiques de la tradition de l'etna.
- accueil de petits groupes ou de classes pour des finalités didactiques-récréatives

## NONVIOLENCE ET ITALIE MERIDIONALE

Nous référant à l'enseignement non-violent, aux maîtres historiques de la non-violence et aux témoignages exemplaires que nous avons eu dans le sud de l'Italie (D. Dolci, Don Tonino Bello, Don Puglisi), nous voulons donner cours à un chemin d'approfondissement sur l'influence de la nonviolence pour le développement du sud de l'Italie ainsi qu'à la lutte à la mafia. Pour cela nous sommes actuellement en contact avec plusieurs associations tel que Libera, le Centre Impastato, l'Arci, e l'Ecole de Formation 'G : Falcone '

## VIE COMMUNAUTAIRE

L'effort de former une communauté pour expérimenter la non-violence dans la vie quotidienne, a caractérisé l'histoire de l'Arche depuis son début jusqu'à nos jours. Les expériences dans cette direction, au cours de toutes ces années ont vécu des moments de crise et plusieurs mises au point. Nous sommes donc conscients que le choix de partager un même lieu d'habitation, une partie de notre temps, certains travaux, des formes communes de spiritualité et d'action civile n'est pas facile, surtout pour qui n'a pas été éduqué à le faire.

D'autre part, nous sentons encore très fort le besoin de vivre autrement et nous découvrons que beaucoup d'autres personnes ont notre même désir. En tenant compte des phases que vit à présent

chaque famille impliquée dans le projet, nous ne prévoyons pas cependant de résidence commune dans les mois à venir, mais uniquement des périodes de vie commune liées aux travaux d'aménagement ou de l'agriculture ou à l'organisation d'éventuels camps de travail et de formation en été - Nous veillerons à ce que ces périodes communautaires tiennent compte de la nécessité, pour les familles, ainsi que pour les célibataires, de moments d'intimité.

Nous voulons considérer chaque période de partage comme une opportunité de discernement et d'approfondissement de la relation entre nous, en affrontant toute divergence et conflit éventuels qui pourront se présenter.

Au fur et à mesure que les travaux d'aménagement le permettront d'autres personnes ou familles pourront aussi participer de ces périodes de vie communautaire.

---

### INFORMATIONS CONCERNANT LE PROJET 'TRE FINESTRE' et comment le soutenir financièrement

'Lettera dalle tre Finestre' (lettre à propos des trois fenêtres) est une feuille périodique d'informations par e-mail concernant notre projet, son développement, quelles sont les difficultés qui se présentent, quelle aide éventuelle vous pourriez nous fournir et comment, que nous enverrons à tous ceux qui le désirent. Pour la recevoir : [v.sanfi@virgilio.it](mailto:v.sanfi@virgilio.it) - ou par courrier : Enzo Sanfilippo, via E. Carnevale 4, 90145 Palermo PA, Italie (en envoyant une petite contribution pour les frais d'expédition)

Nous comptons organiser en outre :

- des concerts comme auto-financement
- des camps de travail pour jeunes
- des cours de cuisine végétarienne

Les informations sur la Communauté de l'Arche en Italie sont fournies à travers le bulletin 'Arca Notizie'

(abonnement : 15 euro par mandat-poste ou CCP 14079214 au nom de Patrizia Zendali via Sottocampagna 65 – 21020 Comabbio (VA) Italie )

Nous avons un site internet italien : <http://digilander.libero.it/arcadiLanzadelvasto>

Les sites français sont: <http://www.arche.de-st-antoine.com> et <http://canva.org/sommaire.htm>

Si l'on désarme, on laisse toute possession, on s'ouvre à Dieu,  
Lui alors effacera la violence, et tout ce qui de mauvais nous retenait,  
nous donnant un temps nouveau où tout est possible

le Patriarche Atenagora